



きゅうしよくカレンダー 7月



	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
はいぜん	<p>ちやうやさいカレー (カレー皿)</p>	<p>マカロニサラダ (小皿)</p>	<p>さばのごまやき (お皿) ひじきとたいすのにも</p>	<p>グリーンサラダ (小皿)</p>
ひとくちメモ	<p>朝ごはんを食べるといいことたくさん!</p> <p>脳が活発に働く 体が温かくなる 目覚める</p> <p>暑い夏も朝ごはんを食べて元気に過ごそう!</p>	<p>ザワークラウトはこの国の料理でしよう?</p> <p>① アメリカ ② ドイツ</p> <p>こたえ ② ドイツ</p> <p>ザワークラウトはドイツの料理で、「酸っぱいキャベツ」という意味があります。</p>	<p>次のうち、本当にあるマカロニはどれでしょう?</p> <p>① エルボ ② ペンネ ③ ファルファツレ</p> <p>こたえ 全部</p> <p>エルボは「ひじ」という意味で、細く曲がった形です。ファルファツレは「蝶」という意味で、蝶やリボンに似た形をしています。</p>	<p>いつもおしりを頭につけて遊んでいるのはどんな鶏でしょう?</p> <p>こたえ しりとり</p> <p>おしりの言葉(ことば)を頭(あたま)につけて遊ぶ遊びはしりとりです。</p>
はいぜん	<p>とりにくのこうそいやき カレ-キャベツ (お皿)</p>	<p>「はものたつたあけ」 きゅうりのゆかりあえ (お皿)</p>	<p>ブロッコリー-サラダ (小皿)</p>	<p>「はすのさんばい」 (小皿)</p>
ひとくちメモ	<p>いくら待っても、待ち合わせに来ない野菜は何でしょう?</p> <p>ヒント:「来ない」を言い換えると…?</p> <p>こたえ とうもろこし</p> <p>とうもろこしは「コーン」と言います。いくら待っても「コーン(来ん)」野菜です。</p>	<p>7月の京都で行われる「祇園祭」は、別名何祭りと呼ばれているでしょう?</p> <p>① ゆかた祭り ② はも祭り</p> <p>こたえ ② はも祭り</p> <p>祇園祭は別名はも祭りといえます。暑さを乗り切るために旬のものを食べる風習があります。</p>	<p>看護師さんが好きな野菜は何でしょう?</p> <p>ヒント:看護師さんを英語で言うと…?</p> <p>こたえ なす</p> <p>看護師は英語で「ナース(nurse)」と言います。</p>	<p>毎月19日は食育の日</p> <p>7月の味めぐりは中国地方です。「はっすん」は広島県の郷土料理で、海の幸と山の幸をたくさん使った煮物です。「はすの三杯」はれんこんが特産の山口県の郷土料理です。どんなこんだてか、お楽しみに!</p>
はいぜん	<p>ぶたしゃぶふういんじんきんぴら (お皿)</p>	<p>まんかんいとうからしの(いためもの) (小皿)</p>	<p>中国地方ってどこにある??</p>	
ひとくちメモ	<p>とうがんは、漢字で書くと「冬瓜」と書きますが、それはなぜでしょう?</p> <p>こたえ 冬まで保存できるから冬瓜がよくとれる季節は、実は夏です。冬まで保存がきくことから、冬の瓜と書きます。</p>	<p>蚊が池に落ちたら、ある野菜に変身しました。何の野菜に変身したでしょう?</p> <p>ヒント:池に落ちたら、「ポチャツ」といいます。</p> <p>こたえ かぼちゃ</p> <p>蚊が「ポチャツ」と池に落ちて、かぼちゃに変身しました。</p>	<p>7月は中国地方の美味しい味をいただきます!</p>	